

YOGA meets GYM

Dienstags:

Uhrzeit: 14:45 - 15:45 Uhr

Freitags:

Uhrzeit: 11:00 - 12:00 Uhr



Yoga meets Gym

Ein Kurs für jedermann.

Er besteht aus Joga,

Meditation und Gymnastischen

Elementen. Der Einstieg in diesem

Kurs ist jederzeit möglich.

