

Sport- /  
Physiotherapie

Meditation

Heilpraktiker / in

Osteopathie

Medizinisches  
Gerätetraining

## BEWEGLICH BIS IN DIE FINGERSPITZEN

Unser Ziel ist es eine ganzheitliche Ursachenforschung zu betreiben. Aufgrund unseres breiten, umfangreichen Leistungsspektrums ist es uns möglich, individuell die verschiedenen Ebenen (Körper, Geist und Seele) zu harmonisieren, sodass Sie schon bald wieder schmerzfrei all dem nachgehen können, was Sie gerne tun. Aufgrund unserer eigenen intensiven Erfahrungen im Hochleistungssport als Athlet und Betreuer, können wir uns in unsere Patienten hineinversetzen und nutzen diese gleichzeitig, um Ihre Beschwerden behutsam zu lindern.

## Progressive Muskelentspannung

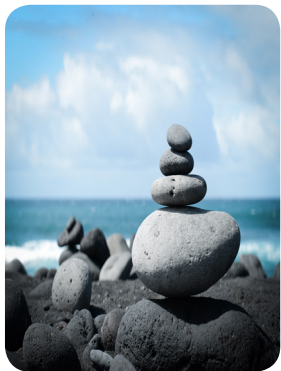
von Ihrer Krankenkasse unterstützt



## PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

Von Ihrer Krankenkasse unterstützt

Lernen Sie mit der Entspannungsmethode nach Jacobsen Ihre innere Mitte zu finden und den Alltagsstress zu bewältigen.



Der **Präventionskurs** findet einmal pro Woche über einen Zeitraum von 10 Wochen statt.

Sie zahlen für **10 Termine 150,00€** und können sich bei regelmäßiger Teilnahme einen Teil des Geldes von Ihrer Krankenkasse erstatten lassen.

Progressive Muskelentspannung

**Dienstags**

Start: 15.01.2019

Ende: 19.03.2019

Uhrzeit: 19:15 – 20:15Uhr

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine

Woldecke mit.



Sparkasse Suedholstein

BIC: NOLADE21SHO

IBAN: DE09 2305 1030 0510 3493 27