

Sport- /
Physiotherapie

Meditation

Heilpraktiker / in

Osteopathie

Medizinisches
Gerätetraining

BEWEGLICH BIS IN DIE FINGERSPITZEN

Unser Ziel ist es eine ganzheitliche Ursachenforschung zu betreiben. Aufgrund unseres breiten, umfangreichen Leistungsspektrums ist es uns möglich, individuell die verschiedenen Ebenen (Körper, Geist und Seele) zu harmonisieren, sodass Sie schon bald wieder schmerzfrei all dem nachgehen können, was Sie gerne tun. Aufgrund unserer eigenen intensiven Erfahrungen im Hochleistungssport als Athlet und Betreuer, können wir uns in unsere Patienten hineinversetzen und nutzen diese gleichzeitig, um Ihre Beschwerden behutsam zu lindern.

Präventives Rückentraining für junge Mütter

von Ihrer Krankenkasse unterstützt



PRÄVENTIVES RÜCKENTRAINING FÜR JUNGE MÜTTER

Von Ihrer Krankenkasse unterstützt

Nutzen Sie unser durchdachtes Trainingskonzept für Rücken, Beine, Bauch, Po und Beckenboden für die Wochen nach der Geburt



Der **Präventionskurs** findet einmal pro Woche über einen Zeitraum von 10 Wochen statt.

Sie zahlen für **10 Termine 150,00€** und können sich bei regelmäßiger Teilnahme einen Teil des Geldes von Ihrer Krankenkasse erstatten lassen.

Präventives Rückentraining

für junge Mütter / Rückbildungsgymnastik

Mittwochs

13:30 – 14:30 Uhr

Donnerstags

10:00 – 11:00 Uhr

